

# 健康寿命の向上に寄与する鍼灸師

長年勤めた大手ゼネコンを離れ鍼灸師へ転向。驚くような転身を果たした「蘇摩(soma)鍼灸治療院」の竹内院長は自らが経験した鍼灸の効果を大勢の人に体験してもらうべく、情熱と共に第二の人生を突き進んでいる。そんな竹内院長へ女優の宮地真緒さんも最大級のエールを送っていた。



蘇摩(soma)鍼灸治療院  
院長/鍼灸師 竹内 弘宣

大学卒業後は大手ゼネコンに勤務し、東京臨海副都心の開発などにも携わる。国際事業部に異動後はフィリピンやキリバス、東南アジアなどの現場で活躍。忙しい日々が続く中で身体を壊し、医者にかかるも病気ではないと診断される。しかし、日本人鍼灸師の施術により回復し、それを機に前職を離れ、鍼灸の専門学校に入学。国家資格を取得し「蘇摩(soma)鍼灸治療院」を開業した。

## 原因不明の不調が鍼灸で回復

宮地 「蘇摩(soma)鍼灸治療院」の竹内院長が鍼灸師としてご活躍されるまでの歩みからお聞かせいただけますか？

竹内 私は大学卒業後は大手ゼネコンに就職したんです。30年にわたって勤める中で東京臨海副都心の開発も担当したり、フィリピンやキリバス、東南アジアなど海外の現場で経験を積んだりしてきました。その海外赴任期間中に体調不良(頭痛や下痢)が続き病院に行きましたが、病院では特に問題はないとの診断されました。その時にフィリピンのマニラで開業されている日本人の鍼灸師の施術を受けたところ、体調が驚くほど回復し業務を

継続でき鍼灸の凄さを知りました。

宮地 それを機に治療家の道へ転向されたということでしょうか？

竹内 そうなんです。かつての自分と同じように家族のため、会社のために身を粉にして働いている方々を鍼灸でサポートしようと決意した私は、両親の関係もあり、前職を早期退職し鍼灸の専門学校へ進学しました。とはいえ、当時すでに50代だったので、一から医療の勉強をするのはとても大変なことでしたね。必死で勉強して鍼灸師の資格を取得した後は、卒後研修で臨床の経験を積み、2018年に当院を立ち上げました。

宮地 院長の奮闘する様子が目に浮かびます。ちなみに、開業の地を笹塚にした

理由が気になりますね。

竹内 以前の勤務先の本社が新宿にあるんですよ。私がマニラで日本人鍼灸師に助けられて仕事に全うできたことを身を持って経験したので、今度は私が元同僚をはじめとする現代社会人の皆さんの健康をサポートしたいという強い思いのもと、日々治療に携わっています。

## 自然治癒力を高め未病から完治へ

宮地 私は鍼灸治療はリラクゼーションの一種だと思っていました。しかし実際は、鍼灸は身体の不調を根本の原因から治療する施術行為だそうですね。

竹内 ええ。鍼灸は人間の自然治癒力を活性化させ未病の段階での治療が可能なんです。例えば、背中や腰、肩などを痛めた場合、ほとんどの原因是日常生活や、もしくは内臓疾患が影響しています。そうした患者さんご自身が自覚していない痛みの原因を、私たち鍼灸師は身体が発している信号を探り、過去の病気や、現在抱えているストレスとの関連性を発見することも可能なんです。

宮地 それはすごい！肉体的な痛みの原因が、内臓にあったり、メンタルや日常生活にあったりするということですね。身体の痛みを和らげるだけでなく、その

ような自分で気付かないポイントを気付かせてくださるのは、とてもありがたいことだと思います。ちなみに鍼灸は熱かったり痛かったりするのではないかと

不安な気持ちを抱いている方もいると思います。院長が患者さんと接する中で大切にしていることはありますか？

竹内 患者さんのお話をしっかりヒアリングするようにしています。そして、患者さんとの会話と触診から得る情報で、患者さんの身体の痛みの原因を探り、最適な治療を提供しているんです。また、現代の鍼灸は熱さも痛みもほとんど感じることはありませんので、安心してご利用いただけます。

宮地 そうなんですね！手で身体に触れる「手当て」は人と人の間に絆を生むでしょうし、院長の施術スタイルはとても素晴らしいと思いました。

竹内 ありがとうございます。さらに私は、患者さんと私自身がしっかり納得するまで施術することを心がけているんです。HPには当院の施術は1回50分と記載しているものの、あくまでも目安で1時間半ほど時間がかかるときもあります。というのも、痛みをきちんと取り去り、根本的な原因から治療をして患者さんが健康を取り戻すところまで寄り添い続けたいからなんです。そのように、根本的なところから治療できるのが当院の強みでもあります。

## 鍼灸で健康寿命向上に寄与

宮地 院長は（公社）東京都鍼灸師会での活動にも注力していらっしゃるというかがいました。

竹内 はい。当団体は、未病の段階で治療をして健康を取り戻すためにはヘルスケア鍼灸がとても役に立つということを積極的に広めようと動いているんです。理事の方からの誘いを受けて、私も共にPR活動に力を入れています。鍼灸は日常的なヘルスケアにぴったりで、人生のパフォーマンスを向上させるためには欠かせないものだと多くの方に知っていたいですね。

宮地 これから多くの方の健康に貢献し続けてくださいね。

竹内 はい。私は鍼灸を通じて患者さんに真の健康を手に入れていただき、喜んでもらえることに大きなやりがいを感じているんです。だからこそ、後期高齢者が増えていく日本で、多くの方の健康寿命を向上させるために活動し続けていきたいと思っています。

宮地 身体にちょっとした違和感を覚えた段階で鍼灸院に足を運べば、未病を感じできるでしょうし、未来の健康にもつながるでしょうね。では、最後に今後の目標についていかがでしょうか？

竹内 宮地さんのおっしゃるとおり、人間の身体はメンテナンス次第で健康寿命を変えられるので、鍼灸師として一人ひとりの患者さんに合った施術——メンテナンスを提供してまいります。

そして、美容室や理容室と同じような感覚で、多くの方が身体のメンテナンスのため定期的に鍼灸院に通う時代をつくりたいです。

## Company Data >>



蘇摩(soma)鍼灸治療院

〒151-0073  
東京都渋谷区笹塚1-56-10  
笹塚総榮ビル 1008号室  
URL <https://soma-shinkyu.com/>

